

Seguridad y salud en el trabajo

Lineamientos para desarrollar trabajos seguros



1. Glosario de términos

Peligro Situación potencial de daño.

Probabilidad La posibilidad de que se dé la materialización del riesgo; está directamente relacionada con la efectividad de controles y el nivel de exposición.

Frecuencia La cantidad de veces que se puede materializar el riesgo.

Consecuencias potenciales Características del daño que puede causar el peligro o factor de riesgo.

Nivel de potencial o nivel de consecuencia Calificación que se le asigna a la consecuencia potencial del peligro presente.

Riesgo Valoración de la probabilidad de ocurrencia del peligro y las posibles consecuencias del mismo en un tiempo de exposición determinado.

Riesgo grave o inminente Aquel que resulte probable, racionalmente, que se materialice en un futuro inmediato y pueda suponer un daño grave para la salud de los trabajadores.

2. Primero la vida



Primero
La Vida



En el **Grupo Energía Bogotá (GEB)** estamos convencidos de que lo más importante es proteger la salud y seguridad de nuestras comunidades, colaboradores y contratistas, por esta razón se ha declarado **'Primero la vida' como nuestro principal atributo cultural.**

Así, la seguridad para el GEB no es negociable en nuestro día a día, por eso **minimizar los riesgos y preservar la integridad de todas nuestras comunidades, colaboradores y contratistas es nuestra prioridad.** La prevención de accidentes para el desarrollo de nuestras operaciones seguras y productivas dentro del GEB la logramos con la materialización del atributo 'Primero la vida', a través de la participación de todos los actores y partes interesadas.

¡'Primero la vida'!, es cuidar a los demás y dejarme cuidar, es hacer ejercicio, llevar una dieta balanceada, tener hábitos saludables y contribuir a un buen ambiente de trabajo.

3. Cultura en seguridad y salud en el trabajo

La **Cultura de Seguridad y Salud en el Trabajo en el trabajo del GEB** contempla los comportamientos individuales y colectivos que se convierten en hábitos que contribuyen a la **disminución de generación de accidentes en las diferentes actividades en las que participa la comunidad, los colaboradores y los contratistas.**

La estrategia está orientada a consolidar una **Cultura de Seguridad y Salud en el Trabajo**, para lo que se ejecuta un plan de mitigación de riesgos prioritarios en el corto plazo y desarrollando un plan estructurado basado en las **mejores prácticas de clase mundial que contribuyen a la excelencia operacional de la compañía y por tanto a la generación de valor para las comunidades.**

De esta manera **se protege la vida de comunidades, colaboradores y contratistas**, se gestionan de manera temprana y bajo el principio de precaución los riesgos que se puedan generar en las diferentes actividades, se contribuye al desarrollo cultural y social, y se incorporan buenas prácticas dirigidas al cuidado del medio ambiente y las comunidades.

¡'Primero la vida' de todos nuestros colaboradores!, como principal atributo cultural.

¡Todo accidente se puede prevenir!

¡La seguridad y la salud exigen un liderazgo!

Para lograr la implementación de la Cultura de Seguridad y Salud en el Trabajo es necesario dar cumplimiento a tres principios:

1 Seguridad de procesos

Diagnosticar, analizar, planificar e implementar los principios y elementos aplicables del modelo.

2 Sistema de gestión SST

Estandarizar los procedimientos, mejorar las prácticas, garantizar una trazabilidad, cumplimiento y aprendizaje continuo.

3 Modelo de cultura de seguridad

Garantizar la inclusión de los factores humanos y organizativos dentro del conocimiento e intervención de la cultura de seguridad.

Siete reglas de oro Visión Zero:

- 1.** Asumir el liderazgo, demostrar el compromiso.
- 2.** Identificar los peligros, evaluar los riesgos.
- 3.** Definir metas, elaborar programas.
- 4.** Garantizar un sistema seguro y saludable, estar bien organizado.
- 5.** Velar por la seguridad y la salud en las máquinas, equipos y lugares de trabajo.
- 6.** Mejorar las cualificaciones, desarrollar las competencias.
- 7.** Invertir en las personas, motivar a través de la participación.



4. Definición de los riesgos críticos y accidentes frecuentes en la operación



Riesgo eléctrico

Probabilidad de paso de corriente eléctrica por el cuerpo.



Trabajo en alturas

Actividad o desplazamiento que realice un trabajador mientras esté expuesto a un riesgo de caída de distinto nivel, cuya diferencia de cota sea aproximadamente igual o mayor a 1,5 metros con respecto del plano horizontal inferior más próximo.



Izaje de cargas

Operación de alto riesgo dadas las condiciones involucradas, como el peso mismo de las cargas, las fuerzas requeridas, la necesidad de coordinación entre todos los participantes y el correcto funcionamiento de equipos y accesorios.



Riesgo de tránsito

Todo aquel elemento, fenómeno, condición, circunstancia o acción humana que incrementa la probabilidad de ocurrencia de un accidente. Estos factores suelen englobarse en los tres elementos generales implicados en toda situación de tráfico: el vehículo, la vía y su entorno, y el propio conductor.



Energías peligrosas

Todas las formas de energía presentes en los equipos o instalaciones que puedan constituir un riesgo contra la seguridad e integridad de los trabajadores, así como para los mismos equipos e instalaciones.



Espacio confinado

Es aquel que dispone de aberturas de entrada reducidas, una ventilación natural desfavorable y no está concebido para permanecer en su interior. Por ello, puede presentar una atmósfera irrespirable y albergar gases, vapores o partículas tóxicas o inflamables.



Excavaciones

Es el corte, cavidad, zanja o depresión, hecha por el hombre mediante la remoción de tierra, arena, gravilla, rajón, recebo; estas pueden generar los riesgos de caídas de personal al interior de la excavación, desprendimientos de materiales, tierras, rocas y derrumbamiento del terreno.



La información actualizada de eventos de accidentalidad la puedes encontrar en el staff semanal que se comparte en los equipos de **Seguridad y Salud en el Trabajo**

Los eventos que mayor probabilidad tienen de impactar la accidentalidad en la compañía son:

Golpes por objetos y herramientas Esto es debido al mal uso de las herramientas, equipos en mal estado y falta de análisis de los riesgos frente al uso de estos elementos.

Caídas al mismo nivel Se da por las condiciones del terreno y durante el cargue de estructuras y material, se presenta por falta de análisis de las condiciones del área, organización de los senderos de desplazamiento y condiciones naturales (aumento de lluvias en las diferentes áreas de influencia de los proyectos).

Sobreesfuerzos musculares Al realizar cargue de pesos con posturas no adecuadas y con pesos no permitidos (mayores a 25 kg para hombres).

Para el inicio de todas las actividades operativas del Grupo Energía Bogotá es necesario que todos los colaboradores y contratistas cuenten con una campaña de regreso seguro al trabajo, en la que se deben tener en cuenta las siguientes consideraciones:



Planee las actividades a realizar divulgándola a los trabajadores.

- Analice los riesgos que lleva la ejecución de las actividades.
- Revise las condiciones del área de trabajo y sus elementos de protección personal (EPP).
- Ejecute en forma segura las actividades.

¡No olvides divulgar estas premisas con los trabajadores antes de iniciar las labores operativas!

5. Plan de emergencias, procedimientos y normas SST para riesgos y accidentes frecuentes

Existe una jerarquía de control de riesgos que permite una mayor efectividad en su disminución y en la dependencia de las personas.

1 Eliminar

Total eliminación del peligro.

2

Sustituir

Reemplazo de material o proceso con uno menos peligroso.

3

Rediseñar

Rediseño de los equipos o de los procedimientos de trabajo.

4

Separar

Aislar el peligro con guardas o mediante cerramiento.

5

Administrar

Proveer controles como capacitaciones y procedimientos, entre otros.

6

Elementos de protección personal

Usar los elementos apropiados, ajustados y de manera correcta.

Así mismo, la administración de riesgos comprende tres etapas: identificar, analizar y valorar. Cada una de estas debe involucrar a las partes interesadas, debe estar complementada por investigación, debe ser sistemática, interactiva y colaborativa, y utilizar de la mejor manera la información disponible.

Manual HSSE

todos los colaboradores y contratistas deben dar estricto cumplimiento a lo establecido en el capítulo 1 de este manual, en el que estarán descritas las normas exigidas por el GEB en materia de Seguridad y Salud en el Trabajo (SST). Dentro de ellas se encuentran

Personal SST que debe considerar cada proyecto y frente de trabajo

Cada tarea crítica debe tener presencia de un SST que apoyará a la parte técnica en el aseguramiento de las actividades operativas.

Control de los riesgos críticos

Están descritas las acciones y controles a implementar cuando se ejecutan las tareas críticas (alturas, izaje, vial, eléctrico, excavaciones, espacios confinados y energías peligrosas).

Seguridad vial

Cumplir con lo del capítulo sobre antigüedad de vehículos, control y seguimiento a conductores y vehículos, gerenciamiento de viajes, y horas de conducción y descanso.

Seguimiento documental

De los perfiles y competencias del personal que ejecuta las tareas en el marco contractual de proyectos y actividades del GEB.

6. Reglas que salvan vida

Las reglas que salvan vidas son acciones clave para prevenir lesiones fatales durante las actividades de alto riesgo.



Trabajo en alturas

Me protejo contra las caídas al trabajar en altura, inspecciono mi equipo de protección contra caídas antes de usarlo, aseguro las herramientas y materiales para evitar caídas de objetos y al trabajar fuera de una zona protegida, utilizo siempre los puntos de anclaje autorizados.



Conduciendo

Siempre utilizo el cinturón de seguridad, respeto el límite de velocidad y reduzco la velocidad si las condiciones lo requieren. Mientras conduzco no utilizo el teléfono móvil ni otros dispositivos y conduzco en buen estado, descansado y atento.



Espacios confinados

Verifiqué que las fuentes de energía están aisladas y que la atmósfera ha sido evaluada y está siendo monitoreada cuando sea necesario. Reviso y utilizo mi equipo de protección respiratoria cuando sea necesario, aseguro la presencia de un vigilante, confirmo la existencia de un plan de rescate y obtengo las autorizaciones necesarias para ingreso.



Baipasear sistemas de seguridad

Me aseguro de entender y utilizar los equipos y procedimientos de seguridad que aplican a mi trabajo y obtengo las correspondientes autorizaciones para deshabilitar dispositivos, desviar procedimientos e ignorar barreras de seguridad.



Línea de fuego

Me ubico en una posición tal en la que evite objetos en movimiento, vehículos, liberación de presión y caídas de objetos, instalo y respeto las barreras de seguridad y zonas prohibidas y actúo para asegurar objetos sueltos y reporto el riesgo de caída de objetos.



Permisos de trabajo

Confirmo si la actividad requiere un permiso de trabajo, me aseguro de estar autorizado para realizar la actividad, verifico que los riesgos están controlados y que es seguro iniciar las acciones y detengo la actividad y vuelvo a evaluar si las condiciones cambian.



Izaje de cargas

Verifico que los equipos y la carga hayan sido revisados y sean aptos para los trabajos, utilizo únicamente la maquinaria para la cual estoy calificado, instalo y respeto las barreras de seguridad y zonas prohibidas y nunca paso bajo una carga suspendida.



Aislamiento de fuentes de energía

Identifico todas las fuentes de energía y confirmo que las fuentes de energía peligrosas han sido debidamente aisladas, bloqueadas y señalizadas.



Trabajo en caliente

Identifico y controlo las fuentes de ignición, compruebo que todo material combustible o inflamable haya sido aislado y solicito autorización, también me aseguro de que se haya realizado el monitoreo de gas de forma continua.



Contactos
SST

Regional Sur
Esperanza Rincon
erinconv@geb.com.co

Regional Occidente
María Paula Rodríguez
mrodriguezg@geb.com.co

Regional Norte
Roberto Casares
rcasares@geb.com.co

Infraestructura y servicios
Yenny Liliana Duarte
ymedina@geb.com.co

Regional Centro - Operación y mantenimiento
Jorge Alirio Rojas
jrojas@geb.com.co



- 🐦 @GrupoEnergiaBog
- 📍 Grupo Energía Bogotá
- 📌 /GrupoEnergiaBogota
- 📍 grupoenergiabogota

Oficina principal:
Carrera 9 #73-44
PBX (571) **326 8000**
Bogotá D.C. Colombia